
Meine Dysphorie während der Mens



@happyneass

TRIGGERWARNUNG:

**Menstruation, Schmerzen,
mentale Gesundheit, Dysphorie,
Suizidgedanken**

In diesem Post werde ich darüber sprechen, wie ich die Dysphorie während der Menstruation erlebt habe.

Ich habe unglaublich darunter gelitten.
Lies diesen Post bitte nur, wenn du mit diesen Themen klarkommst.

@happyneass

Ja, ich bin eine Person, die menstruiert hat.

Jetzt aber nicht mehr.

Genau gesagt bin ich laut meiner Zyklusapp
135 Tage zu spät dran für meine Periode.

Testo sei Dank.

Diesen Horror habe ich nun hinter mir.

@happyneass

Ich kannte meinen Zyklus.

Ich kannte ihn so gut, dass ich mit Langzeitpartner*innen teilweise nicht mit Kondom verhüten musste, weil ich genau wusste, wann ich fruchtbar war und wann nicht.

Und ich **liebte** es fruchtbar zu sein. In dieser Phase vom Zyklus glaubte ich, Berge versetzen zu können.

Dann der Eisprung.

@happyneass

Danach Depressionen.

Wassereinlagerungen. Kopfschmerzen.
Stimmungsschwankungen. Selbstzweifel.
Selbsthass. Die Mens. Schmerzen.

So schlimme Schmerzen.

Schlaflose Nächte. Krämpfe. Durchfall.
Zusammenbruch. Krämpfe. Stundenlanges
auf-der-Schüssel-sitzen. Suzidgedanken.
Wippen auf dem Badezimmerboden.
Wimmern auf dem Badezimmerboden.

Wann hört das endlich auf? Wie soll ich
das überleben? MACH DASS ES AUFHÖRT!

@happyneass

Jeden verf*ckten Monat.

Und für wie lange noch? Bis ich 50 bin?
Oder wenn ich nach meiner
Mutter komme, 60?!

@happyneass

Dann die Erkenntnis, dass ich trans bin.

Wie lange noch? Ein paar Monate?
Wann hört das endlich auf? Bald!

Wie soll ich das überleben? Mit Testosteron.

@happyneass

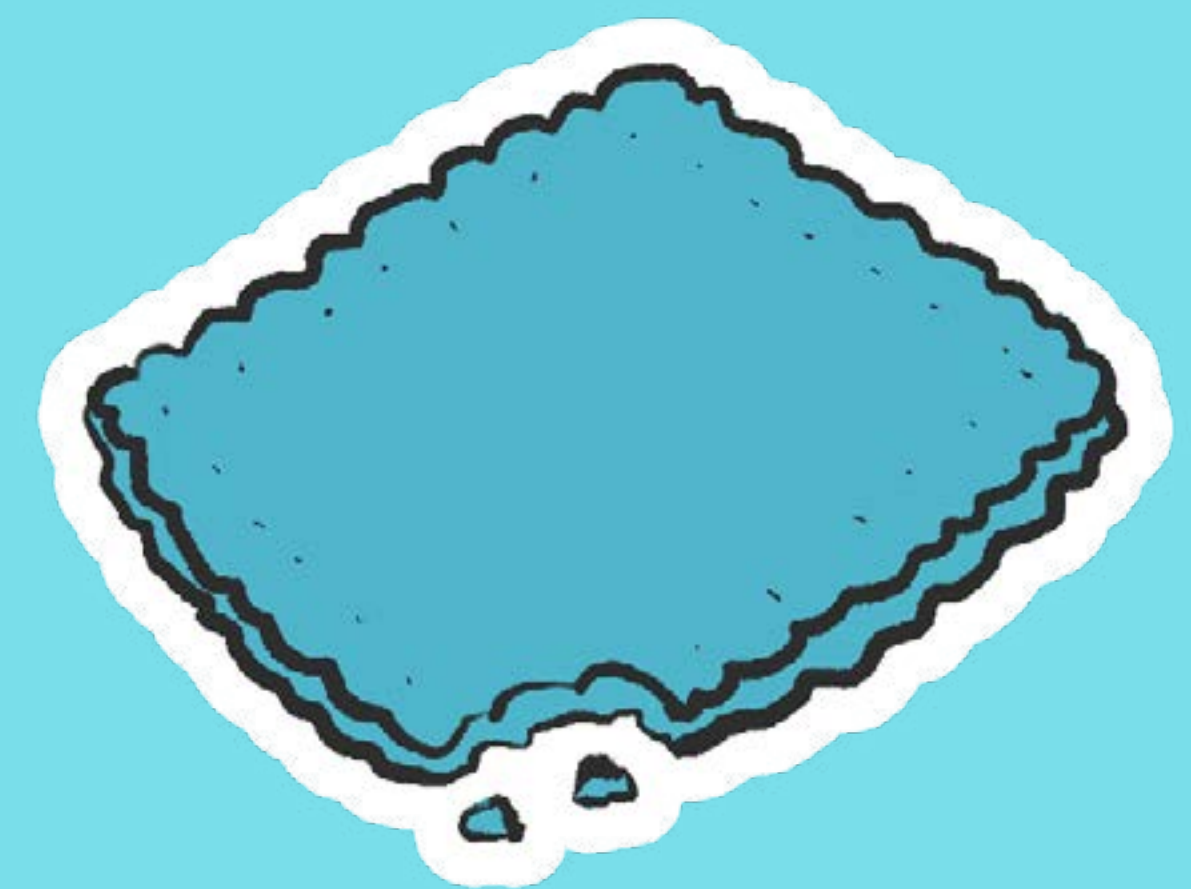
Ich mach, dass es aufhört!

@happyneass

Magst du meine Arbeit?

Es wäre toll, wenn du mich auf Patreon unterstützen könntest. Nur schon mit einem Guezli im Monat ist mir sehr geholfen.

*«Ein Guezli ist besser
wie kein Guezli»*



patreon.com/happyneass